



Vorgaben Prüfungsfach Wettkampf (Kyorugi) 2014

technische Aufgabenstellung in Form von Bahnen

Geschlossene Kampfstellung

Angriffstechnik

hinteres Bein gerade Wettkampftechnik

(z.B. Paltungchagi, Naeryochagi, Dolyochagi/Mirochagi)

Kontertechnik - auf der Linie ausweichen

nachkicken auf die Bauchseite

nachkicken auf die Bauchseite mit anschließender 2er
Kombination Momtong/Olgul

nachkicken auf die Bauchseite mit anschließender 3er
Kombination

Kontertechnik – seitliches ausweichen

seitliches Ausweichen mit Kontertechnik

seitliches Ausweichen mit anschließender 2er Kombination
Momtong/Olgul

seitliches Ausweichen mit anschließender 3er Kombination

Kontertechnik – verkürzen

Verkürzen der Angriffsbewegung des Partners mit
Block/Fauststoß mit Kontertechnik

Verkürzen der Angriffsbewegung des Partners mit
Block/Fauststoß mit 2er Kombination Momtong/Olgul

Verkürzen der Angriffsbewegung des Partners mit
Block/Fauststoß mit anschließender 3er Kombination

Kontertechnik mitkicken/gegenkicken

Parachagi, Mirochagi, Naeryochagi oder Huryochagi

Offene Kampfstellung

Angriffstechnik

hinteres Bein gerade Wettkampftechnik

(z.B. Paltungchagi, Naeryochagi, Dolyochagi/Pushkick)

Kontertechnik auf der Linie ausweichen

Schritt zurück ausweichen - nachkicken auf die Bauchseite

Schritt zurück ausweichen - nachkicken auf die Bauchseite mit anschließender 2er Kombination Momtong/Olgul

Schritt zurück ausweichen – nachkicken auf die Bauchseite mit 3er Kombination

Kontertechnik mitkicken/gegenkicken

Dytchagi

Pandae Dollyo Chagi

Kontertechnik seitliches ausweichen

seitliches Ausweichen mit Kontertechnik

seitliches Ausweichen mit anschließender 2er Kombination Momtong/Olgul

seitliches Ausweichen mit anschließender 3er Kombination

Kontertechnik – verkürzen

Verkürzen der Angriffsbewegung des Partners mit

Block/Fauststoß mit Kontertechnik

Verkürzen der Angriffsbewegung des Partners mit

Block/Fauststoß mit 2er Kombination Momtong/Olgul

Verkürzen der Angriffsbewegung des Partners mit

Block/Fauststoß mit anschließender 3er Kombination

Sparring mit technischen *oder* taktischen Aufgabenstellungen

z.B. technisch: A versucht auf der Bauchseite zu treffen – B versucht auf der Bauchseite zu kontern (Mehrfachtechniken möglich)

z.B. technisch: A versucht auf der Bauchseite zu treffen – B versucht mit Block/Stoß zu verkürzen und danach zu Punkten

z.B. technisch: A versucht auf der Bauchseite zu treffen – B versucht mit Dytchagi oder Pandae Dollyo Chagi zu punkten

z.B. technisch: A versucht im Angriff zu punkten, B versucht Olgul zu punkten

z.B. taktisch: zwei Punkteführung ausbauen und dann versuchen den Vorsprung zu halten

z.B. taktisch: A geht in die Ecke und versucht nach Kommando rauszukommen B versucht Druck aufzubauen und A aus der Ecke zu drängen

z.B. taktisch: A führt 2 Punkte – B muss versuchen in 30 Sekunden diese Punkte aufzuholen, A versucht die Führung zu halten

z.B. taktisch: Sudden Death Situation

z.B. technisch/taktisch: Sudden Death Situation mit Technikvorgabe