



Siegfried Mai Quiddestraße 46 81735 München Telefon 089/43651895 siegfried_mai@arcor.de

Koreanische Ausdrücke im TKD Für die Prüfung zum 8. Kup sind „()“ noch nicht zu lernen

Sogi

Moa-Sogi
Pyonhi/-Narani-Sogi
Ap-Sogi
Ap-Gubi
Dwit-Gubi
Chuchum-Sogi

Stellungen

Geschlossene Stellung
Parallele (Bereitschafts-)Stellung
Vorwärtsstellung (Schrittstellung)
Lange (tiefe) Vorwärtsstellung
Rückwärts-Beugstellung
Breite parallele Stellung

Abwehr-/Angriffstufen

Olgul
Mondong
Arae

Obere (hohe) Stufe
Mittlere Stufe
Untere Stufe

Makki

An-Makki

Olgul-Makki
(Pakkat-Makki)
(Yop-Makki)

(Pakkat-Palmok-Makki)
(An-Palmok-Makki)
(Sonnal-Makki)
(Sonnal-Dung-Makki)
(Batangson-Makki)

Olgul-Makki (Chukyo-Makki)
Mondong-Makki
Arae-Makki
(Pakkat-Palmok-Pakkat-Makki)
(An-Palmok-Pakkat-Makki)
(Pakkat-Palmok-An-Makki)

Blocks

Block von außen nach innen
Block aus der kurzen Grundform
Block in der oberen Stufe (mit dem Außenarm)
Block von innen nach außen
Wie Pakkat-Makki, nur seitlich zum Gegner stehend

Block mit dem äußeren Unterarm
Block mit dem inneren Unterarm
Block mit der Außenhandkante
Block mit der Innenhandkante
Block mit der Handfläche

Gesichtsblock
Block über die Körpermitte
Tiefer Block
Auswärtsblock mit dem äußeren Unterarm
Auswärtsblock mit dem inneren Unterarm
Innenblock mit dem äußeren Unterarm

-Fortsetzung auf der nächsten Seite-



Siegfried Mai Quiddestraße 46 81735 München Telefon 089/43651895 siegfried_mai@arcor.de

Ausdrücke im TKD Für die Prüfung zum 8. Kup sind „()“ noch nicht zu lernen

Angriffstechniken

Jirugi

Chon-Kwon-Jirugi
(Paro-Jirugi)
(Pandae-Jirugi)

Chagi

Ap-Chagi
Dolyo-Chagi
Yop-Chagi
Naeryo-Chagi
Dwit-Chagi
(Pandae-Dolyo-Chagi)
Baldung-Chagi

Kommandosprache

Charyot
Kyongle
Chunbi
Shisak
(Kaleyo)
Gesok
Guman
Paro

Zahlen

Hana
Dul
Set
Net
Dah-Sut
Yuh-sut
El-Kop
Yu-dul
Al-Hop
Yul

Weitere Ausdrücke aus dem Training

Dobok
Ty (sprich: Tü)
Dojang
Sabum
Kyosanyum
Sabunym
Kukidayo
Kihap
Kyok-Pa

Stoßtechniken

(Gerader) Fauststoß
Gleichseitiger Stoß
Gegengleicher Stoß

Tritte

Vorwärtstritt
Kreistritt
Seitwärtstritt
Tritt von oben nach unten
Rückwärtstritt
Gegenkreistritt (Fersendrehschlag)
Halbkreistritt mit dem Fußspann

(Immer ein „Bitte“ dazudenken)

Achtungstellung einnehmen
Verbeugen
Fertigmachen
Beginnen
Vom Partner trennen
Übung weitermachen
Übung beenden
Wieder Achtungstellung einnehmen

Eins
Zwei
Drei
Vier
Fünf
Sechs
Sieben
Acht
Neun
Zehn

Anzug
Gürtel
Trainingsraum
Lehrer/Trainer allgemein
Lehrer (1. bis 4. Dan = Meistergrad)
Lehrer (ab 5. Dan = Großmeister)
Flagge
Kampfschrei
Bruchtest